



ФАКТОРЫ РИСКА ВЛИЯЮЩИЕ

НА ПРОЦЕСС ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ?



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

2.Следующий комплекс факторов риска можно обозначить как врожденные, связанные с беременностью и родами.

Прежде всего, это касается употребления психоактивных веществ женщиной во время зачатия, беременности и лактации. Употребление психоактивных веществ в этот период, даже самых «безобидных», меняет, иногда необратимо, биохимию головного мозга ребенка. Врачам приходится сталкиваться с фактами, когда женщина, употреблявшая во время беременности алкоголь, рождает ребенка, у которого выявляются отклонения и, зачастую, эти дети погибают, а если выживают, то всю жизнь носят в себе патологию головного мозга.

Повышают риски зависимого поведения и психические травмы, и чрезмерные стрессы во время беременности, и нежелательная беременность.

Для здоровья будущих детей женщина должна следить за тем, что она употребляет, исключить алкоголь, никотин и психоактивные вещества. Тем самым она сможет снизить риск возникновения зависимостей у ребенка.

3. Факторы риска для детей в возрасте 3-5 лет.

Можно провести такую метафору: в физическом плане мы представляем собой то, что едим и пьем, в психическом – то, что воспринимаем и усваиваем как информационный поток.

Представьте такую картину. Воскресенье. Раннее утро. Дети встают обычно рано и требуют внимания, будят и привлекают внимание родителей. Что делают родители? Включают мультфильмы, и ребенок их больше не беспокоит. С этого момента роль родителей исполняет телевизор.

О полноценном общении и развитии ребенка в таком случае не может идти и речи. Адаптивные возможности таких людей уже во взрослом состоянии будут ограничены, и риск по зависимому поведению возрастает.

Что делать?



Необходимо следить за собой (как за будущим родителем) и своими привычками, не допускать превращение употребления алкоголя в регулярную процедуру, а лучше всего совсем исключить его из своей жизни.



Быть внимательным к положению будущей мамы, не допускать стрессов, неврозов и употребления психоактивных веществ, алкоголя и никотина.



Быть внимательным и участливым в жизни маленького ребенка, *полноценное общение* с родителями не могут восполнить телевизор или игрушки.